

Mehr Infos unter:



WORKSHOP

KRAFTvoll durchs Schuljahr

Kinder stark machen – mit einfachen Methoden zu mehr Resilienz

Inhalt

Möchtest du deine SchülerInnen dabei unterstützen, gestärkt und selbstbewusst durch das Schuljahr zu gehen? In unserem praxisorientierten Workshop lernst du, wie du Kindern mit Methoden aus verschiedenen Bereichen zu mehr Resilienz verhelfen kannst.

Dieser Workshop bietet dir zahlreiche direkt umsetzbare Techniken, die du im schulischen Alltag ganz einfach integrieren kannst. Hiermit kannst du die SchülerInnen mit einem "Resilienz-Rucksack" ausstatten, der sie in allen Lebenslagen unterstützt. Außerdem hast du so die Möglichkeit, einen entscheidenden Beitrag zur emotionalen und psychischen Entwicklung der SchülerInnen zu leisten.

Nutze die Gelegenheit, deine pädagogische Arbeit mit praktischen, nachhaltigen Methoden zu bereichern und Kinder auf ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und innerer Stärke zu begleiten!

Umfang

8 Unterrichtseinheiten à 50 min

Methoden

- Praxisübungen u.a. aus der integralen Kinderyoga-Pädagogik
- Partner/Gruppenarbeit
- (Selbst)Reflexion
- Erfahrungsaustausch
- Theorie

Mitzubringen

- gemütliche Kleidung
- Schreibsachen
- Yogamatte, wenn vorhanden

Für Fragen und Informationen
stehe ich gerne zur Verfügung.

"Resilienz"
Das
Immunsystem
der Kinderseele

