

Mehr Infos unter:



ELTERNWORKSHOP

Mit Leichtigkeit durch den (Familien)Alltag

Inhalt

Der Alltag mit Kindern kann ganz schön herausfordernd sein – zwischen Job, Schule, Hobbys und all den To-dos bleibt oft wenig Zeit für Ruhe und echte Verbindung. In diesem Workshop schauen wir gemeinsam, wie du mit kleinen Veränderungen mehr Harmonie und Leichtigkeit in euren Familienalltag bringen kannst.

Du bekommst Impulse, wie Rituale und Strukturen euch als Familie unterstützen können, wie du stressige Momente gelassener meisterst – und wie das Wissen über kindliche Entwicklung und Emotionen dir hilft, dein Kind besser zu verstehen und zu begleiten. Für mehr Freude, mehr Verbindung.

Umfang

3 Unterrichtseinheiten á 50 min

Kosten

€ 49,- p. P.

Für Fragen und Informationen
stehen wir gerne zur Verfügung.

...weil
Familie sich
gut
anfühlen
darf.

