

Mehr Infos unter:



ELTERNWORKSHOP

Wohin mit meinen Gefühlen

Inhalt

Gefühle – manchmal ganz leise, manchmal ziemlich laut. Aber wo kommen sie eigentlich her? Wofür sind sie gut? Und wie kannst du dein Kind unterstützen, wenn's emotional gerade hoch hergeht? In diesem Workshop schauen wir gemeinsam auf die Welt der Gefühle: Was steckt dahinter, wie kannst du damit umgehen – und wie hilfst du deinem Kind, seine Gefühle besser zu verstehen und zu zeigen.

Freue dich auf alltagstauglichen Übungen, die du direkt Zuhause in den Alltag integrieren kannst.

Umfang

3 Unterrichtseinheiten á 50 min

Kosten

€ 49,- p. P.

...weil jedes
Gefühl sein
Zuhause
braucht.

Für Fragen und Informationen
stehen wir gerne zur Verfügung.

